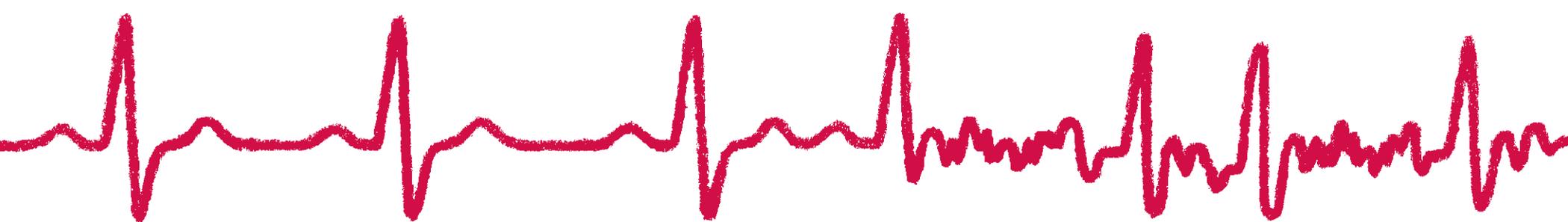


# ドキドキしたら、脈を確かめましょう



次のような特徴のある脈がみられたら、<sup>心房細動</sup>心房細動かもしれません。

- ・脈が弱い
- ・脈が不規則
- ・脈が数えられない



<sup>心房細動</sup>心房細動は、<sup>心臓</sup>心臓が不規則にふるえて、心臓本来の正しい動きができなくなる病気です。  
心房細動があると、脳梗塞（重症）になりやすいのでその予防が重要です。

心房細動による脳梗塞は薬で予防できます。まずは、医師にご相談ください。